

WWW.HUERDENSPRINGER.CH

ACHTSAMKEITS- UND STÄRKUNGSTAGE MIT PFERDEN FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Sei stolz auf dich und hab  Spaß!





KINDER VON INNEN STÄRKEN

Aufgrund verschiedener leistungsbezogener Faktoren (Prüfungen, Hausaufgaben, Wettbewerb, Streit in der Klasse oder mit Freunden, Mobbing, etc.) können Kinder unter hohem Stress stehen. Das Ziel der Achtsamkeits- und Stärkungstage ist es, dass Dein Kind seine Gefühle leichter bewusst spüren und lenken kann. Es wird auf spielerische Art und Weise Methoden kennenlernen, sich besser konzentrieren zu können und in herausfordernden Situationen nicht aus der Ruhe zu kommen.

Es wird gestärkt und kennt Möglichkeiten, sich dieser inneren Kraft bewusst zu machen.

Mit Leichtigkeit und Freude!

ZUM KURS

ZIELGRUPPE: Kinder zwischen 4 und 12 Jahren

KURSORT: **Eichhof, 5333 Baldingen**

KURSDATEN: Samstag, 20.09.2025 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag, 17.10.2025 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag, 07.11.2025 14:00 - 16:00 Uhr

Samstag, 15.11.2025 10:00 - 12:00 Uhr

KOSTEN: CHF 65.00/Kurs inkl. Z'nüni/Z'vieri und Getränke

ANMELDUNG

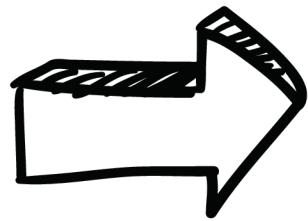
Hürdenspringer Beratung & Coaching

Gisela Meier, Surbtalstrasse 13, 5304 Endingen

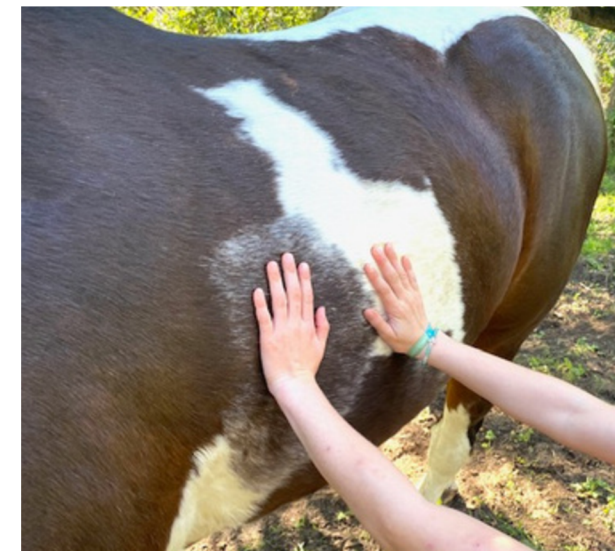
Tel. 076 419 76 19

Email: gisela@huerdenspringer.ch

www.huerdenspringer.ch



- Die Kurstage sind einzeln buchbar - ideal auch zum "reinschnuppern"
- Der Kurs ist für alle Kinder, unabhängig davon, ob sie besondere Herausforderungen mit sich bringen oder einfach nur neugierig auf die Welt der Pferde sind, geeignet.
- **Alle Übungen mit dem Pferd, finden lediglich am Boden und nicht auf dem Pferd statt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**



ÜBER MICH

Ich bin selbst Mutter von drei Kindern im Alter von 6, 10 und 12 Jahren. Mir persönlich ist es wichtig, dass ich meinen Kindern das nötige Rüstzeug mitgeben kann, damit sie neugierig, offen und gestärkt durch die Schulzeit gehen. Sie sollen an sich glauben und stolz auf sich sein. Aber sie sollen auch mit "Niederlagen" umgehen können, ohne gerade aus dem Gleichgewicht zu fallen.

Ich bin SVPC (Schweizerischer Verband pferdegestütztes Coaching) und Kinderstark (Mindcleanse) ausgebildete Coachin und sehe die Wirkung der Pferde auf Kinder als eine einzigartige und wunderbare Möglichkeit, ihnen aufzuzeigen, dass sie Berge versetzen können. Im Vordergrund der Kurse steht immer das Motto: mit Leichtigkeit und Freude. ♡ ♡ ♡ ♡ ♡

In diesem Sinne: ich freue mich darauf, vielleicht auch bald dein Kind in meinen Kursen begrüßen zu dürfen.

Gisela

