

ACHTSAMKEITS- UND STÄRKUNGSTAGE

mit Pferden für Kinder
in 5333 Baldingen



STARKE KINDER VON INNEN:

Reizüberflutung, Leistungsdruck, Wettbewerb und Konflikte - Stress kann sich bereits auf Kinder negativ auswirken. In diesem Kurs lernen Kinder in besonderer Begleitung durch das Pferd, wie sie sich mit gezielten Achtsamkeits- und Stärkungsübungen Ruhe schaffen können. Diese Übungen sind auch in alltäglich herausfordernden Situationen leicht anwendbar, stärken das Selbstbewusstsein und machen richtig viel Spass.

KURSDATEN HERBST 2025:

Für Kinder im Alter zwischen 4 und 12 Jahren -

es sind keine Vorkenntnisse erforderlich / Einzeltage buchbar

Freitag, 19.09.2025	14:00-16:00 Uhr	ausgebucht
Samstag, 20.09.2025	10:00-12:00 Uhr	
Freitag, 17.10.2025	14:00-16:00 Uhr	
Freitag, 07.11.2025	14:00-16:00 Uhr	
Samstag, 15.11.2025	10:00-12:00 Uhr	

**ANMELDUNG
PER MAIL
ODER
TELEFON**

Kursort: 5333 Baldingen, Eichhof

Kosten: CHF 65.00/Kurstag (inkl. Znüni/Zvieri und Getränke)

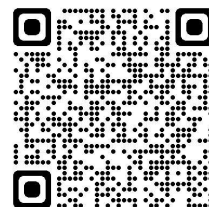


Weitere Informationen zum Kurs und zur Anmeldung findest du unter **www.huerdenspringer.ch**

Mir freuen uns auf viele stärkende Momente.

Gisela Meier
Tel. 076 419 76 19
Email: gisela@huerdenspringer.ch

Instagram: [huerdenspringer](https://www.instagram.com/huerdenspringer)



**HÜRDEN
SPRINGER**
BERATUNG & COACHING